

**IMPRESSIONEN zum Workshop
„Trainieren unter Turnierbedingungen“ mit Mentaltrainer Andreas Mamerow
und Westerntrainerin Jutta Brinkhoff, im Oktober 2011,
auf der CD Orbit Reining Horses Ranch in Neuss**

In diesem 1-tägigen Intensiv-Workshop wurde die Basis erarbeitet, wie man sich aus mentaler Sicht optimal auf ein Turnier vorbereitet. Der Workshop **"Trainieren unter Turnierbedingungen"** richtete sich an (Turnier)reiter aller Leistungsklassen und beinhaltet einen theoretischen Teil und zwei Praxisteile, in dem die erlernten **Mentaltechniken mit dem Pferd** trainiert wurden. **Videoanalysen** und **individuelles Coaching** begleiteten jeden Teilnehmer mit dem Ziel das eigene Potential und das seines Pferdes in Turnierprüfungen optimal auszuschöpfen, damit es nicht nur zu Hause im Training perfekt läuft, **sondern erst recht auf dem Turnier !!!**

Turniersimulation: Coaching live!



Die Kamera war immer mit dabei...

... das Richterteam auch ...



...ob beim Trail...



...oder bei der Pleasure...



...mit netten Teilnehmern...

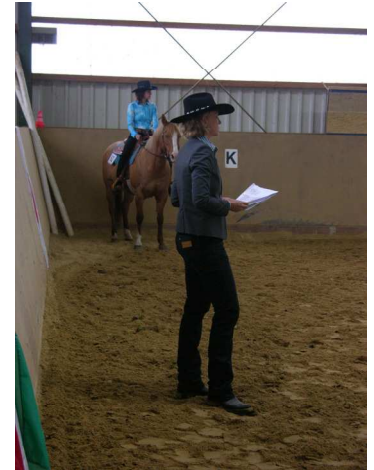


...und netten Pferden...



...und fleissigen Helfern...

...bei Theorie ...



....und bei der Praxis ...



...es war ein toller Tag ...mit tollen Reitern und tollen Pferden....



Vielen Dank an Karin Dorsemagen für die Bereitstellung ihrer Westernreitanlage der "Orbit Reining Horses Ranch" in Neuss-Gruissem .

Herzlichen Dank an Tino und Klaus für die helfenden Hände im Hintergrund .

Grosser Dank an Sarah für den „Apple-Boy-Dienst“.

Vielen Dank an Kamerafrau Bianca und Herzlichen Dank an Thomas für die schönen Fotos.

***Jutta Brinkhoff (Westerntrainer- DOSB)
und Andreas Mamerow (Mentaltrainer)***